

Подготовка к колоноскопии

Накануне исследования, после обеда, спустя 1,5 - 2 часа исследуемый выпивает 30- 40 грамм касторового масла.

В 7 часов вечера ставится клизма, 1,5 литра обычной воды. Через час ставится вторая клизма (подобная первой). Не ужинать.

Утром в день исследования ставятся две такие клизмы с интервалом в один час. Не завтракать.

Подготовка к фиброэзофагогастроскопии

Фиброэзофагогастродуоденоскопия - это современный и сложный метод обследования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Для успешного проведения процедуры Вам необходимо подготовиться к ней:

1. Накануне исследования обед обычный, ужин легкий, не позднее 18 час. Спиртные напитки исключены.
2. В день обследования прием пищи, жидкости и курение исключены.
3. Утром почистить зубы, прополоскать полость рта.
4. Предупредите врача о непереносимости каких-либо лекарств и перенесенных заболеваниях.

Список анализов на хирургическое лечение

Дата госпитализации « _____ » _____ 201 г.

1. Клинический анализ крови + свертываемость крови (5 дней).
2. Биохимический анализ крови на сахар, мочевины, креатинин, билирубин общий, ПТИ, общ. белок, АСТ, АЛТ, ЩФ(5 дней).
3. Общий анализ мочи (5 дней).
4. Кровь на RW, гепатиты В и С, на ВИЧ (21 день).
5. ЭКГ с описанием (10 дней).
6. Рентген легких с описанием (6 месяцев).
7. Терапевт (по месту жительства 10 дней).
8. ФЭГДС (по месту жительства 10 дней).

Постельное белье, копия страхового полиса.

Эпиляция наружных половых органов (бритье).

Подготовка к КТ органов брюшной полости

1. За три дня до исследования исключить из пищи:
 - продукты, содержащие клетчатку (капуста, черный хлеб, фрукты);
 - консервированные продукты;
 - молочные продукты;
2. Вечером накануне исследования сделать две очистительные клизмы объемом 1,5 литра с интервалом 1 час.
3. Прекратить прием пищи за 8-12 часов до исследования.

Для исследований с пероральным контрастированием

4. В 22.00 накануне исследования развести 1 флакон контраста в 1 л воды, выпить.
5. За 1 час до исследования развести 1 флакон контраста в 1 л воды, выпить.

Для исследований с внутривенным болюсным контрастированием

6. Прийти на исследование с установленным внутривенным катетером зеленого цвета.

С собой иметь простынь, сменную обувь (или бахилы).

Подготовка к КТ органов брюшной полости

1. За три дня до исследования исключить из пищи:
 - продукты, содержащие клетчатку (капуста, черный хлеб, фрукты);
 - консервированные продукты;
 - молочные продукты;
 2. Вечером накануне исследования сделать две очистительные клизмы объемом 1 литр с интервалом 1 час.
 3. Прекратить прием пищи за 8-12 часов до исследования.
- Для исследований с внутривенным болюсным контрастированием
4. Установить катетер в каб. 204.
 5. Прийти на исследование с установленным внутривенным катетером каб.27

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ИМЕТЬ:

1. Паспорт.
2. Страховой полис ОМС и его копию.
3. Анализы на RW (сифилис), гепатиты В и С (не более 1 месяца давности).
4. ФГЛ или рентген легких (не более 1 месяца давности).
5. ЭКГ.
6. Осмотр врача терапевта, по показаниям кардиолога, невропатолога, эндокринолога.
7. Осмотр врача гинеколога для женщин.
8. Сахар крови, билирубин, мочевины, креатинин, ПТИ.
9. Анализ мочи.
10. Анализ крови клинический (+ время кровотечения, свертываемость).
11. Предметы личной гигиены.

Подготовка к МРТ органов брюшной полости

1. За три дня до исследования исключить из пищи:
 - продукты, содержащие клетчатку (капуста, черный хлеб, фрукты);
 - консервированные продукты;
 - молочные продукты.
2. Вечером накануне исследования сделать две очистительные клизмы объемом 1 литр с интервалом 1 час.
3. Прекратить прием пищи за 8-12 часов до исследования.
4. За два часа до исследования - чай с бутербродом.

Подготовка к ректоскопии

Накануне исследования, после обеда, спустя 1,5—2 часа, исследуемый выпивает 30—40 грамм касторового масла. В 7 часов вечера ставится клизма, 1,5 литра обычной воды. Через час ставится вторая клизма (подобная первой). Не ужинать.

Утром в день исследования ставятся две такие клизмы с интервалом в один час. Не завтракать.

Подготовка к колоноскопии фортрансом

1. За 2-3 дня до исследования придерживаться бесшлаковой диеты: исключить овощи (свежие и прошедшие кулинарную обработку), фрукты, ягоды, коренья, компоты, молоко, черный хлеб, бобовые, грибы, пшеничную и перловую каши. Разрешается: мясо, рыба, птица в отварном виде, сыр, творог, бульон без овощей, чай, кофе, сухари, каши без молока.
2. Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 14:00.
3. Прием фортранса. Раствор фортранса необходимо принять накануне исследования в период с 16:00 до 20:00 (17:00 - 21:00), по 100 мл. каждые 5-7 минут. При ощущении тошноты прием фортранса можно прервать на 25-30 минут. Пациентам с массой тела до 70 кг. достаточно 3-х пакетиков, свыше 70 кг. - 4-х пакетиков. Каждый пакет развести в 1 л питьевой воды (в раствор можно добавить выжатый сок лимона).
4. Жидкий стул появляется через 1-2 часа после приема первой порции, а завершается - через 2-3 часа после последней. При использовании препарата фортранс **клизмы делать не нужно!**
5. Исследование проводится натощак (можно выпить немного сладкого чая).

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости

за 1 день до исследования - 2 капсулы симетикона (ЭСПУМИЗАНА) или по 2 чайных ложки его эмульсии 3 раза в сутки.

За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит метеоризм.

Набор разрешенных продуктов перед УЗИ:

зерновые каши: гречневая, овес на воде, мясо птицы или говядина, нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная, 1 яйцо всмятку, нежирный сыр. Питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3 часа. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки. Последний прием пищи — в вечерне время (легкий ужин). УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 14 часов. Если исследование проводится после 14 часов, можно позавтракать в 8-9 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки), молоко, жирные сорта рыбы и мяса, сладости, крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.