

Памятка пациента, получающего системную химиотерапию.

1. В промежутке между введениями химиопрепаратов желательно контролировать температуру тела ежедневно, утром и вечером. При повышении температуры выше 38 град С – необходимо срочно связаться с врачом! Наиболее часто лихорадка развивается на фоне нейтропении, требует контроля показателей крови (клинический анализ крови из пальца в течение ближайшего времени после первого подъема температуры выше 38 град С), назначения лечения.
2. При повышении температуры тела выше 38 град С, выраженной слабости:
 - обратиться или вызвать врача на дом в поликлинике по месту жительства
 - начать прием антибиотиков Амоксиклав 625мг * 3 раза в день и ципробай 750мг * 2 раза в день не менее 7 дней (даже при нормализации температуры в течение 1-х суток после начала лечения). Одновременно принимать бифиформ и низорал 1табл * 2 раза в день или флуконазол 50 мг*1р/день-7 дней.
3. При развитии диареи (жидкий стул) – Имодиум (лоперамид) 2 табл сразу, через 1 час – 1 табл, далее по 1 табл после каждого жидкого стула, продолжительность приема – не более 48 часов; Смекта по 1 пакетик 4 раза в день, Бифиформ или Линекс 1 капсула 3 разав день, регидрон по 1 пакетик 2-3 раза в день. Если на фоне проводимого лечения диарея сохраняется более 24 часов – требуется наблюдение в условиях стационара и инфузионная терапия. Связаться с врачом!
4. При запоре слабительные препараты: растительные слабительные – трава сенны, крушина, ревень, морская капуста, отруби, агар-агар, льняное семя, шелуха семян подорожника, бисакодил; средства увеличивающие объем кишечного содержимого – дюфалак, лактусан, комбинированные средства (гутталакс, регулакс, слабительные чаи), микролакс (микроклизмы).
5. При развитии стоматита (первые симптомы – покраснение и/или отек слизистой полости рта, появление жжения в области слизистой полости рта и языка):
 - диета с исключением горячих – холодных, содержащих кислоту продуктов, частые приемы хорошо раздробленной пищи с высоким содержанием белка (предпочтительно детское питание – овощные, фруктовые, мясные пюре без добавления специй, йогурты, жидкий творог, омлет и т.д.);
 - питье – предпочтительны кисели (некислые);
 - обработка полости рта поэтапная, каждый час и после каждого приема пищи. Порядок: прополоскать ротовую полость настоем ромашки, затем прополоскать раствором антисептика (водный раствор хлоргексидина биглюконат, мирамистин, ротокан, стоматофит), затем обработать с помощью ватного тампона облепиховым маслом (предварительно разведенного любым растительным маслом в соотношении 1:1 – 1:2). Нельзя использовать для обработки полости рта раствор питьевой соды!
 - при появлении затруднения при проглатывании пищи (облепиховое + растительное в соотношении 1:1 – 1:2). Можно смазывать слизистую полости рта гелем «Камистад – гель», «Солкосерил-гель». Мирамистин или Тантум Верде.
6. В случае возникновения покраснения и боли в области введения препаратов или по ходу вены – Гепариновая и Троксевазин мази (гели) местно 3-4 раза в сутки.
7. Для профилактики и лечения гепатотоксичности: эссенциале по 2 капс * 3 раза в день или гептрал 400мг/сут, гепа-мерц; препараты эссенциальных фосфолипидов (ливовин форте, липостабил, резалют про, фосфатидилхолин, фосфоглив, фосфонциале, эссенциале); на основе расторопши пятнистой (сибиборм, легалон, карсил, гепабене, гепатофальк- планта), на основе артишока (хофитол).
8. Для профилактики периферической нейропатии – нейромультивит по 1 табл * 3 раза в день в сутки + берлитион 300мг * 2 раза в сутки.
9. При появлении тошноты принимать Метоклопрамид 3,0 в/м или по 1 табл. 3-4 раза в день под язык до еды или Ондансетрон, Эменд.
10. При возникновении аллергической реакции прием тавегила или супрастина по 1 табл * 2 раза в день.
11. Дополнительно назначить омез в табл * 2 раза в день № 5-7 дней.
12. При выраженной слабости – Дексаметазон 8мг. в/м. №3.
13. При болях в суставах – Диклофенак 3,0 в/и или обычные анальгетики.
14. Контроль анализов крови делать в поликлинике по месту проживания через 5-7 дней после окончания курса химиотерапии.